

武陽 月報

武陽食品株式会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル

Tel 03-3211-4831 Fax 03-3211-6004



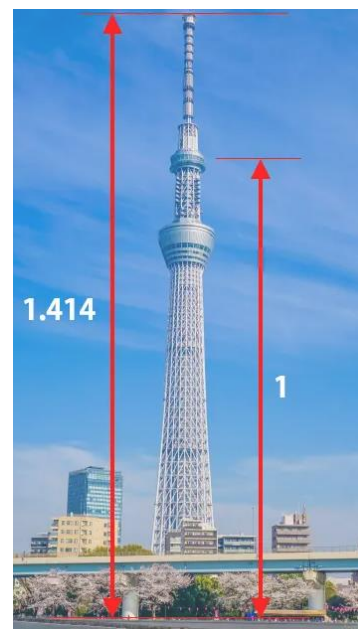
映えなくても、シンプルな美しさ … 白銀比

SNSなどに載せる際に、美しさを表現する言葉として定着した「映える(ばえる)」。色とりどりの花々や美しく盛り付けられたパフェなど、「うつくしい！キレイ！」と感じたときに使います。しかし、古来美しさはヒトの感性とともに磨かれ、「黄金比」として建築物などに利用し、言葉にしなくても、「美しい」「魅力的」と感じてきました。



有名なのが、ギリシャのパルテノン神殿、正面から見た時の高さで建物の幅が1対1.62（正確には1対 $(1+\sqrt{5})/2$ ）の比率になっております。エジプトにあるクフ王のピラミッドも底辺と高さが黄金比です。現在では我々が利用するクレジットカードや名刺なども黄金比によって形づくられています。

この「黄金比」は西洋から来たもの。西洋人は細長い四角形を好む傾向にあるようです。我々日本人はまた違う文化圏を持ち、一番好まれるのは「正方形」、二番目に好まれるのが1対 $\sqrt{2}$ の「白銀比」の四角形だそうです。



日本人の好きな「白銀比」

「白銀比」という言葉は比較的最近の言葉ですが、昔から存在しており、法隆寺の五重塔は、一番上の屋根と一番下の屋根は1対 $\sqrt{2}$ の「白銀比」、銀閣寺の1階の屋根と2階の屋根の大きさも「白銀比」なっています。最近では東京スカイツリー、真ん中より少し上にある展望回廊(450m)までの高さが「白銀比」です。たしかに、五重塔やスカイツリーの一部が映った写真より、全体が映っている写真に美しさを感じてしまうのも「白銀比」を感じているせいなのかもしれません。



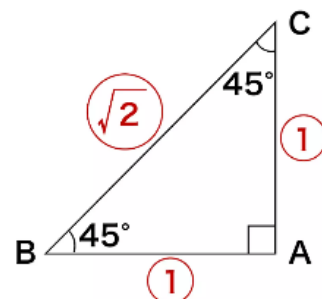
みんなが好きな「白銀比」を利用してはいかがでしょうか

我々がいつも食べているお豆腐はどうか、計ってみました。右の写真にある3つの豆腐。左と真ん中のパックは「白銀比」となっておりました。ただし中身の豆腐は左が1対2、真ん中はパックも中身も「白銀比」となっていました。申し訳ありません、売行きの違いについての調査報告はありません。



油揚げはどうだろう

一般的な油揚げは、1対2で「黄金比」よりも細長いものになっています。厚揚げもほぼ同様で1対2が主流となっていました。ここには日本人が好む法則は見られないのかと落胆していたところ、定義山にありました。宮城県周辺で有名な「三角揚げ」。正方形を真っ二つに切った「直角三角形」。三角形の辺の長さは1対1対 $\sqrt{2}$ 。多くの方々から愛される理由には味に加えて、視覚効果もあるかもしれません。



コピー用紙も、文庫本も、あのネコ型ロボットも、ジブリの森のヌシも、全て「白銀比」です。美しいだけでなく、かわいらしさも兼ね備える「白銀比」。シンプルだけではない、我々日本人を魅了する何かがあるように感じます。ご商売に積極利用してみてはいかがでしょうかでしょう。

ビタミンD不足は免疫力・筋力の低下

ビタミンDは、カルシウムの吸着を促すので、骨をつくるビタミンとして知っている方も多いかもしれませんが、最近では感染症やインフルエンザの予防効果があることで注目されています。

欧州20か国の調査では、「**ビタミンDの値が低い人は、コロナに罹りやすく、重症化もしやすいと確認されている**」とのこと。また不足するとアレルギー反応が強くなったり、大腸がんの発生リスクが増えたり、筋力の低下とともにうつ病の発生リスクもあるそうです。

最近の調査では81.3%の人が不足している

ビタミンDが多く含まれる食材は「魚」、また「日光浴」により体内でも生成されます。しかし、現代の日本人は「魚」離れが進み、かつ美容面で皮膚に紫外線が当たることを避ける傾向があります。とりわけ出産前の若い女性ほど不足しているとの指摘があります。

海に囲まれた日本、魚は手に入りやすい

サンマやイカは不漁がつづき、食べる機会も減りましたが、シラスは丼ものとして提供されるなど、ずいぶん食べる機会も増えたように思います。手に入りやすい食材を工夫しながら、積極的に摂取できるようにしたいものです。一方、これ



から冬になるにつれ、ますます日光浴から遠ざかりそうですが、1時間程度を目安として、お散歩することをお勧めします。

魚も嫌い、日光も当たりたくない方は、サプリメントによる補給になります。「免疫サポート」「ビタミンD」などの表記がされているので、比較的安価ですので、コロナとインフルエンザの同時流行が懸念される今冬だけは、家族や大事な人を守るために摂取していただけますようお願い致します。

シカゴ大豆相場と経済動向について

12月1日 **1.5% / 14.65ドル**、前月比+0.54ドル。前月は黒海艦隊に攻撃を受けたロシアが一時的ながら穀物輸出を停止したことで、穀物輸出に対する不安材料から、小麦・コーンがじわじわと上がりつづけ、大豆価格にも影響を与えました。

一方、「ドル円相場」、10月では150円を目の前にして、2回の円買い為替介入がありました。11/10に発表された米国における消費者物価指数が+0.4%と、予想を大きく下回る伸びに留まり、FOMCで利上げペースが減速するとの見通しから、一気に円

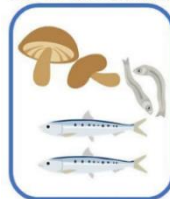


高に動きました。そして、11/30パウエル議長の「12月の利上げ一旦停止」の発言は、大きくドル円相場を動かしており、現在135.2円/ドルとなっています。米国長期国債の金利も3.52%まで下落しており、日米金利差も縮小傾向で、133円/ドル程度まで戻る可能性があると言われています。

中国各地の「ゼロコロナ政策」抗議活動は、中国政府が政策転換するものとして、株式市況に好影響を与えております。中国経済の動向に左右されますが、明るい年末・年始になってほしいと願うばかりです。

免疫力を高めるために

ビタミンDが豊富な食品

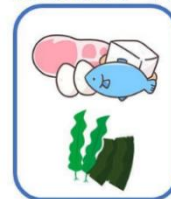


- ・干しシイタケ
- ・しらす干し
- ・イワシ



日光に当たる
※ガラス越しでは効果がない

ビタミンDをつくる材料
ビタミンDのサポート役



- ・タンパク質 (肉、魚、卵)
- ・マグネシウム

ビタミンDを豊富に含む食品

食品100g当たりのビタミンD含有量(μg)

水分が40%以上	
シラス干し(半乾燥)	61
イワシの丸干し	50
サケ(紅)	33
キングサーモン	16
サバ	11
水分が40%未満	
きくらげ(乾燥)	85
イワシ(みりん干し)	53
煮干し	18
干しいたけ	17



□ 本社 03-3211-4831

□ 東北第一営業所 0229-54-1151

□ 山形営業所 0234-21-9144

□ 東北第二営業所 0243-24-5818

□ 飼料部宮城営業所 0229-25-8680

□ 飼料部福島営業所 0243-24-1240

□ 大豆選別・挽割加工工場(宮城県美里町)

□ 大豆保管定温倉庫(宮城大崎市・福島二本松市)