

# 武陽 月報

武陽食品株式会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル

Tel 03-3211-4831 Fax 03-3211-6004



**武陽月報は、大豆と共に情報をお届けするニュースレターです。**

## 節分には大豆 … 精霊が宿る豆（魔目）

2023年(令和5年)の節分は2月3日金曜日になります。節分は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日が節にあたり、2月の立春(2月4日)の前日が節分になります。ちょうど季節の変わり目にあたり、邪気を取り払う儀式として広がったものです。

### なぜ大豆なのか?

米・麦・ひえ・あわ・大豆の五穀には、穀霊と呼ばれる精霊が宿り、大



豆は粒が大きく、より多くの精霊が宿っているとされたこと。また「魔目」と豆の語呂合わせから、鬼の目に豆をぶつけて、魔を滅するという意味もあるそうです。戦前生まれの親父も節分のときだけは、「食べ物を粗末にするな!」とは言わなかったことを思い出します。

### 今年の方角は「南南東」

すっかり節分の日の食べ物となった「恵方巻」。切らずに丸ごと一本を、縁起のいい方角を向き、目をつぶり、しゃべらず、願い事を思い浮かべながら食べます。切ってしまうと良いご縁が切れてしまう、しゃべると口から運気が逃げるなど、ルールが多い食べ物です。

生鮮食品であること、食べる日が節分の日だけであること、そしてコンビニ・スーパーの過当競争もあり、食品ロスで一刻話題になりました。これこそ粗末にせず、残さず食べたいものです。



### イワシのあたまも 備心(しんじん)から

とげとげしたヒイラギの葉っぱに焼いたイワシの頭をくくり付けて、玄関先に飾る風習があります。イワシの生臭さと焼くときの煙りは鬼たちを退け、とげとげしたヒイラギで鬼の弱点である目を攻撃して進入を防ぎます。

緑の葉っぱに魚の頭が刺さっており少々グロテスクですし、作るのにも手間がかかりますから、若い奥さま方は敬遠しますね。最近は見かけなくなりました。

「一旦信じてしまえば、イワシの頭さえもありがたく思える」という意味の ことわざ があるほど一般的な風習のひとつです。豆まき・恵方巻・ひいらぎいわしなど幸福を引き込むためのおまじない満載の行事だとわかりました。ワケを楽しみながら文化を引き継いでいきたいものです。



## 血流改善 ~ 健康によい入浴方法

最近の研究結果で65歳以上の高齢者を対象に追跡調査した結果、「毎日入浴する人」は「週に2回しか入浴しない人」より **要介護になるリスクが29%低く**、また脳卒中や心筋梗塞を起こりにくいこともわかりました。お風呂に入ること、①温熱効果 ②浮力効果 ③水圧効果が、健康寿命を延ばせるとの研究をご紹介します。

**①温熱効果** …血管の拡張により血流が良くなり、代謝の促進から疲労感が取れます。慢性的な痛みが軽くなり、副交感神経をリラックスさせます。

**②浮力効果** …湯船につかることで、浮力により骨や筋肉の負担が軽減され、リラックス効果があります。

**③水圧効果** …水圧により、足先ふくらはぎなどに溜まった血流を押し出し、むくみなどが消える効果があります。

### 正しい入浴方法とは

街の銭湯には、普通の温度と熱い温度の二つ湯船があったものです。熱い方には近所のおじいさんが真っ赤になりながら入っていました。「熱くないの?」と聞くと、「こちとら江戸っ子でえ」と応えてくれたものです。これはカラダに負担をかける入り方でおススメできません。



研究が進んだ現代では、38℃～40℃ぐらいがベストとされています。熱い風呂ですと、交感神経が刺激されてしまい、リラックス効果が得られないことがわかっています。また、15分以上湯船につかっていると、800mlの水分が失われます。入浴前後の水分補給にも気をつけたいところです。

もうひとつ、冬は乾燥しがちです、ナイロンたわしでゴシゴシと力まかせに洗い落とすのではなく、十分にせっけんを泡立て、手で洗うようにやさしく洗いましょう。入浴後の保湿も忘れないようにしてください。



## シカゴ大豆相場・金融相場について

1月では1.5%/15.25ドル前月比+0.27ドルとじわじわと値上がりが続いています。

春節後の中国の経済活動に注目が集まる中、大豆需要が伸びていくとの予想から、価格は少しずつ上がってきている印象です。小麦相場はロシアでの過去最高の豊作から、プーチン氏の「輸出しない」の発言にも関わらず、価格の下落が続いており、1年4カ月振りの安値圏となっております。

一方で、アメリカからの輸送は未だ乱れており、アメリカ産大豆の品不足が続いています。コンテナ不足が常態化、コンテナ船の滞船が発生しており、日本に届くまで時間を要する状態になっています。

### 最近のドル円相場 130円近辺で膠着

アメリカの利上げは継続され、日本の長期金利も上昇傾向にあります。ここしばらくは129円～131円の間で推移するものと見られ、膠着感が強まってきています。2月はじめにFOMCとアメリカ雇用統計の発表が控えており、インフレと利上げの行方を見定める動きが続くものと見られます。



## 令和4年産 国産大豆の第2回入札結果

平均落札価格はほぼ前月の横ばいでしたが、人気銘柄ほど高値がついた印象です。上場数量は昨年より△7.4%ほどの減少でしたが、等級が低位の大豆が多かったと感じます。初回に続き2回目も様子見のところが多い中でも、弊社予想より200円～300円程度は高かった印象です。先行き不安な入札状況で、入手困難な銘柄も出てきますので、新穀のご相談はお早めにお声掛けください。

### 【入札結果総括】

区分	上場数量	落札率	平均価格	前年同月比
普通大豆	2,925ト	86.6%	10,042円	+55円
特定加工用	1,170ト	92.4%	9,277円	-173円
合計	4,095ト	88.3%	9,813円	-25円

### 【過去3年の第2回上場数量の推移】

区分	今回	前年同月	前々年同月	3年前同月
普通大豆	2,925ト	3,307ト	3,918ト	2,644ト
特定加工用	1,170ト	1,118ト	1,030ト	951ト
合計	4,095ト	4,425ト	4,948ト	3,595ト

### 【銘柄別落札価格】

産地	粒別	品種銘柄	今回	前月	増減	落札率
北海道	大粒	とよまさり	10,335円	10,309円	26円	98%
青森	大粒	おおすず	上場なし	上場なし	-	-
岩手	大粒	リュウホウ	9,774円	9,403円	371円	100%
秋田	中粒	リュウホウ	9,990円	9,410円	580円	100%

次回の入札は2月15日（水）の予定です。

口 本社	03-3211-4831	口 飼料部宮城営業所	0229-25-8680
口 東北第一営業所	0229-54-1151	口 飼料部福島営業所	0243-24-1240
口 山形営業所	0234-21-9144	口 大豆選別・挽割加工工場(宮城県美里町)	
口 東北第二営業所	0243-24-5818	口 大豆保管定温倉庫(宮城大崎市・福島二本松市)	