

武陽 月報

武陽食品株式会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル

Tel 03-3211-4831 Fax 03-3211-6004



第28回全国納豆鑑評会

令和6年11月22日「ホテル京阪京橋グランデ(大阪市)」にて、第28回全国納豆鑑評会が開かれました。大阪は納豆の消費量が全国46位と低く、大阪でのイベント開催により、興味を持ってもらい、消費拡大につなげたいという意向がありました。全国から187点が出品され、大阪市からも7点の出品がありました。

農林水産大臣賞は(有)ミドリヤ(郡山市)「みのり納豆 ほのか」となりました。受賞された村上氏は「父母とともに目指してきた最優秀賞はたいへんうれしい」と語っておられました。総評として「同点決勝が多く、実力拮抗。誰が賞をとってもおかしくない」とこれまで作り上げられた技術が開花し、全体的に底上げされた鑑評会となりました。



		賞	商品名	企業名	都道府県
最優秀賞		農林水産大臣賞	みのり納豆 ほのか	(有)ミドリヤ	福島
優秀賞	小粒・極小	農林水産官房長賞	元気納豆国産わさび	マルキン食品(株)	熊本
優秀賞	小粒・極小	農林水産官房長賞	十勝の息吹 小粒	(株)登喜和食品	東京
優秀賞	大粒・中粒	農林水産官房長賞	北信州ふるさとの納豆	(有)阿部納豆店	長野
優秀賞	大粒・中粒	農林水産官房長賞	京納豆大粒	藤原食品	京都
優秀賞	小粒・極小	全農 経営管理委員会	北海道のわら納豆	道南平塚食品(株)	北海道
優秀賞	大粒・中粒	全農 経営管理委員会	菊水の黒	(有)菊水食品	茨城
優良賞	小粒・極小	全国納豆協同組合連合会長	しっかり小粒納豆	(有)村田商店	長野
優良賞	大粒・中粒	全国納豆協同組合連合会長	安曇野	ひげた食品(株)	茨城
優良賞	小粒・極小	納親会会長	国産小粒納豆	原田製油(有)	大分
優良賞	大粒・中粒	納親会会長	夕鶴納豆	オシキリ食品(株)	北海道



第65回全国味噌鑑評会

令和6年11月21日に第65回全国味噌鑑評会の表彰式が行われました。盛田理事長からは「会の評価を通じて、技術を競い向上させる場である」「技術の研鑽を図り、会社の発展に貢献されたい」と述べておられました。

インバウンドにより来日する外国人は増加しており、味噌など伝統的な発酵調味料を外国に伝える絶好の好機と捉え、おいしさと健康を積極的に発信していきたいとしている。今回の出店数は303点。高品質で全体の44.9%が「秀」、48.5%が「優」となりました。

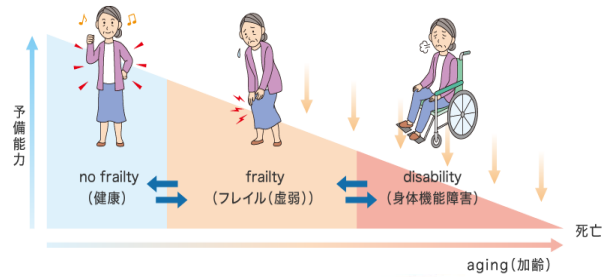


賞	商品名	企業名	都道府県
農林水産大臣賞	母さんの味 白みそ	(株)ますやみそ	広島
農林水産大臣賞	蔵王花笠 吟醸甘口	(株)紅谷醸造場	山形
農林水産大臣賞	紅一点 石狩白こし	岩田醸造(株)	北海道
農林水産大臣賞	雪国	山崎醸造(株)	新潟
農林水産大臣賞	匠の味 赤みそ	(株)越後一	新潟
農林水産大臣賞	フドーキン 生詰あわせ	大分みそ協業組合	大分

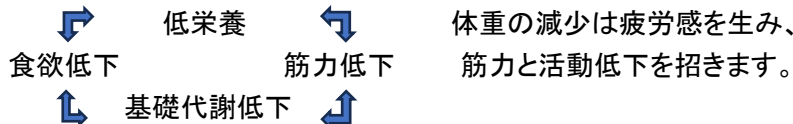


フレイル予防…要介護の予防策

フレイル(frilly 虚弱な・弱った)とは、2014 年日本老年学会に提唱した概念で、健康状態と要介護状態の中間に位置していることを示しており、このまま放置すれば要介護状態になってしまうこと。但し、身体的機能や認識機能など適切な予防を行うことで、健康な状態に戻れる可逆性を覚醒させることが、フレイル予防になります。

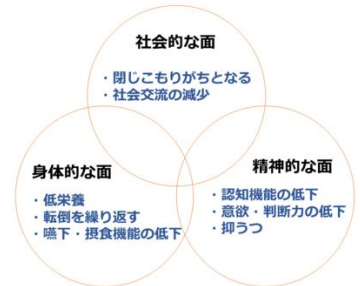


「フレイル・サイクル」について



1 日 3 食のバランスの良い食事を心掛け、良質なたんぱく質を摂取しましょう。また、ラジオ体操などの適度な運動をすることで、身体的な体力低下予防につながります。

もうひとつ大事なことが「社会参加」です。就労・ボランティア・趣味・稽古ごとなどの社会的につながりを持つことは、精神的・心理的なフレイル予防になります。地域の祭りや草刈りなどのボランティアの参加が大切になります。



「オーラル・フレイル」 口腔衛生

「嚙む」「飲み込む」「話す」などの口腔機能が加齢により衰えることは、老化の最初のサインと言われています。全体的なフレイル(弱った状態)の入口になります。食べこぼす・飲み込めない・ムセるなどを防ぐためには日々の衛生習慣や訓練が必要です。正しい歯の磨き方を実践し、口の中を衛生的に保つこと。また早口言葉などにより、舌など口周りの筋肉を鍛え維持することが重要です。

フレイル予防の食事 不足すればフレイルの入口に

低栄養、低体重を防ぐためには、バランスの良い食事が重要です。特にエネルギー源となる「糖質」「脂質」が不足しがちです。脂質は貯蔵できますが、糖質は毎日摂取しなければなりません。また高齢者はタンパク質を 1 日に体重 × 0.1g が必要とされています、下記のたんぱく質量を考慮して、3 食の食事ですっかり補充していきましょう。

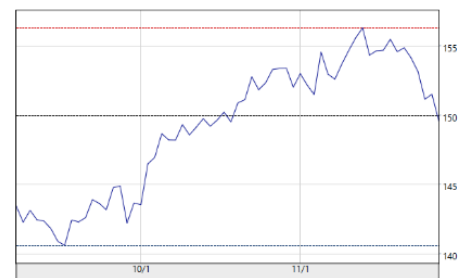
- ・もめん豆腐 21g
- ・ひきわり納豆 8.3g
- ・鮭 17.8g
- ・むね肉 39.6g
- ・たまご 6.2g
- ・しらす 15g



シカゴ大豆相場、ドル円相場など

1 豆/9.89 ドル 前月比△0.14 ドル

米国産大豆は過去最高の豊作、在庫量も増加する見通しにあります。消費国である中国は輸入シェアを下げ続けています。トランプ次期大統領により貿易摩擦が再燃すれば、更なる輸出減になるとの観測から、相場は下落しています。



ドル円相場「12/1 現在 150.0 円 前月比△1.7 円」

「トランプ氏が次期大統領になればドル円相場は 160 円になる」と言われていましたが、実際はやや円高に振れております。背景には 11/26 中国・メキシコに加えカナダにも関税の強化が示され、市場は貿易摩擦を警戒した動きがみられたこと。加えて 11/29 東京都区部の消費者物価(CPI)の伸び率が 3 カ月振りに上回り、市場予想も上回ったことで日銀が追加利上げに動くとの観測から、一時 149 円台まで円高が進行しました。

12/3 の米国製造業景況指数、12/7 の米国雇用統計、12/17 の FOMC など、米国・トランプ氏の動向により年末に向けて相場が動く予感がします。

□ 本社	03-3211-4831	□ 飼料部宮城営業所	0229-25-8680
□ 東北第一営業所	0229-54-1151	□ 飼料部福島営業所	0243-24-1240
□ 山形営業所	0234-21-9144	□ 大豆選別・挽割加工工場(宮城県美里町)	
□ 東北第二営業所	0243-24-5818	□ 大豆保管定温倉庫(宮城大崎・福島二本松)	