



武陽 月報

武陽食品株式会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内 3-4-1 新国際ビル

TEL 03-3211-4831 Fax 03-3211-6004

Vol.321

令和 7 年 3 月 1 日発行



ふくしまの酒 味噌醤油まつり

3/1(土)~3/2(日)の二日間、ビックパレットふくしまにて「ふくしまの酒 味噌醤油まつり」が開催されました。当日はすっかり春めいた陽気のもと、大勢の来場者があり、イベント会場はひと・ひとで熱気に溢れておりました。各社とも社長さまはじめ、ご家族や社員さん総出でお客さまに対応していました。県外からの来場者も多く、醸造大国福島県のアピールに一役かいました。

3/1(土)は県立高校の卒業式とも重なった影響があり、昨年ほどの来場者ではないとの声も聞こえましたが、翌日はお笑い芸人「テツ and トモ」「ペンぎんナッツ」のお笑いライブもあり、一気に来場者数も増えました。



味噌や醤油は生活必需品でありながら、スーパーで特売品に目が行きがちです。毎日の食事に欠かせないもので、香りや味付けの違いを感じることができるイベントであり、毎日の食卓に彩りを加えるものとなります。今後も地産地消の観点からも地元の方々を中心にして、地場産業を支えていきたいものです。

会場案内MAP

醸造王国ふくしま

ふくしまの酒 味噌醤油まつり

ふくしま最大級の食のイベント!

令和7年 3月1日・2日

11:00~13:00 13:00~17:00

1a 10:00- 12:00- 12:30-13:00 13:00-14:00 15:00-15:30

2a 10:00- 11:00-11:30 12:00-12:30 14:00-14:30 15:00-15:30

「おんなは健康講座」で お楽しみ!

重要通告

ステージイベント

10:00- 12:00- 12:30-13:00 13:00-14:00 15:00-15:30

「おんなは健康講座」で お楽しみ!

重要通告

オーラルフレイル ... 口の衰え

以前フレイルについて解説しましたが、今回はクちにスポットをあてます。口腔機能の衰えを「オーラルフレイル」と言い「食べる」「飲み込む」「話す」などの口の機能低下を表すものです。口の健康への無関心は「菌の喪失」「むせ」「噛めない」から、低栄養・筋力低下・身体機能の低下につながります。

高齢者だけのお話なの?

要介護につながるのは主に高齢者ではありますが、口の健康管理は生活習慣に基づいており、40代50代から陰りや差が出始めます。放置している虫菌はありませんか、菌を喪失することは健康不安の第一歩です。

またタレントみのもんださんが先月、喉に食べ物を詰まらせて救急搬送されたのは記憶に新しいところです。筋肉の弱まりから食事時の「むせ」、喉につまらせる原因となっています。今回は予防方法として「口腔体操」をご紹介します。

オーラルフレイルのための「口腔体操」

- ① ロ・舌の動きをスムーズにする「パ・タ・カ・ラ体操」
「パ」…唇をパンとはじくように発声、「タ」…舌先を前歯に裏に付けて発声
「カ」…舌を上顎の奥につけるようにして発声、「ラ」…舌を丸めながら発声
各発音を8回ずつ2セット行いましょう。
- ② 飲み込むパワーをつける「開口体操」
a ゆっくり大きく口を開けて10秒間保持する。b しっかり口を閉じて10秒間休憩する。
- ③ 噛むパワーをつける「咀嚼の訓練」
a ひと口で30回以上噛む、b 口いっぱいに入れれない、c 歯ごたえのあるものを選ぶ
- ④ 活舌の訓練「早口言葉」
1. なまむぎ、なまごめ、なまたまご 2.隣の客はよく柿食う客だ 3.青巻紙、赤巻紙、黄巻紙



⑤ 舌のパワーをつける体操

a 舌を伸ばし上下させる。b 舌を左右に伸ばす。c 舌を口の周りでぐるぐる動かす。



日ごろから口腔衛生に気をつけましょう

生活習慣の見直しにより改善できるのが、オーラルフレイルの特徴です。定期的に歯科医にメンテナンスしてもらいながら、日ごろから口腔衛生に気をつけましょう。また「口腔体操」のほかにも筋トレなど軽い運動にもこころ掛けていきたいものです。

シカゴ大豆相場、ドル円相場など

1 ㇿ/10.26 ㇿ 前月比+0.2 ㇿ

南米の天候不順に加えて、ロシアでも干ばつ・霜などの天候不順により小麦生産が落ち込んでいます。これを受けロシア政府は2月から小麦の輸出枠を60%減少させることを発表しました。輸出制限は6月までの時限措置ながら年間△16%となる見通しです。ウクライナはこの間隙を縫って「穀物外交」を見せており、中東やアフリカなどでロシアの不足分をウクライナが埋めている状況です。現在までに穀物相場には大きな変動は見られませんが、天候不順の影響は年々拡大しております。

ドル円相場「3/1 現在 149.22 円 前月比△6.37 円」

一時 148 円台と円相場が上昇している。要因は日米金利差の縮小があげられます。日本では7月までに追加利上げに動くものとみられること、米国では購買担当者景気指数(PMI)がサービス業で節目の50を割っており「不況水準」になり、景況感の悪化から米国債に資金が流入、金利低下が進んでいます。

トランプ大統領の関税がもたらすインフレへの警戒感。加えてイーロンマスク氏政府効率化省による30万人の政府職員のリストラは下請け業者100万人の雇用を喪失するとの見方もあり、米国経済楽観論が急激に揺らぎ始めています。

令和6年産国産大豆の第3回入札結果

北海道、青森、宮城を中心に上場数が増加してきていますが、1等・2等の上位等級が少ない印象です。九州地方では福岡、佐賀などの大豆の生産地からの出荷が多く、落札も活況を呈していますが、東北地方ではまだまだこれからという感じです。上位等級が欲しい方はお早めにご相談ください。

【入札結果総括】

区分	上場数量	落札率	平均落札価格
普通大豆	4,885ㇿ	33.6%	8,230円
特定加工用	1,802ㇿ	30.7%	7,847円
合計	6,687ㇿ	32.8%	8,133円

【過去4年間2月の上場数量の推移】

区分	今回	R6年同月	R5年同月	R4年同月	R3年同月
普通大豆	4,885ㇿ	3,875ㇿ	3,788ㇿ	4,643ㇿ	3,606ㇿ
特定加工用	1,802ㇿ	2,726ㇿ	1,364ㇿ	1,346ㇿ	974ㇿ
合計	6,687ㇿ	6,600ㇿ	5,153ㇿ	5,990ㇿ	4,580ㇿ
落札率	32.8%	63.2%	89.4%	77.8%	77.3%
入札参加者	37社	52社	52社	65社	70社

【銘柄別落札価格】

産地	粒別	品種銘柄	今回	前月	増減	落札率
北海道	大粒	とよまさり	8,105円	8,120円	-15円	100%
青森	大粒	おおすず	8,283円	8,330円	-47円	40%
宮城	大粒	ミヤギシロメ	8,293円	8,249円	44円	100%
宮城	大粒	タチナガハ	8,210円	8,533円	-323円	73%
山形	大粒	エンレイ	-	8,800円	-	0%

次回入札は3月12日です。

□ 本社	03-3211-4831	□ 飼料部宮城営業所	0229-25-8680
□ 東北第一営業所	0229-54-1151	□ 飼料部福島営業所	0243-24-1240
□ 山形営業所	0234-21-9144	□ 大豆選別・挽割加工工場(宮城県美里町)	
□ 東北第二営業所	0243-24-5818	□ 大豆保管定温倉庫(宮城大崎・福島二本松)	